[中学生・保護者対象／要予約] ● 申込方法や時間等の詳細は、本校HPをご確認下さい。

学校見学会

第1回 7月18日(土)
第2回 7月31日(金)
第3回 8月21日(金)
第4回 8月28日(金)

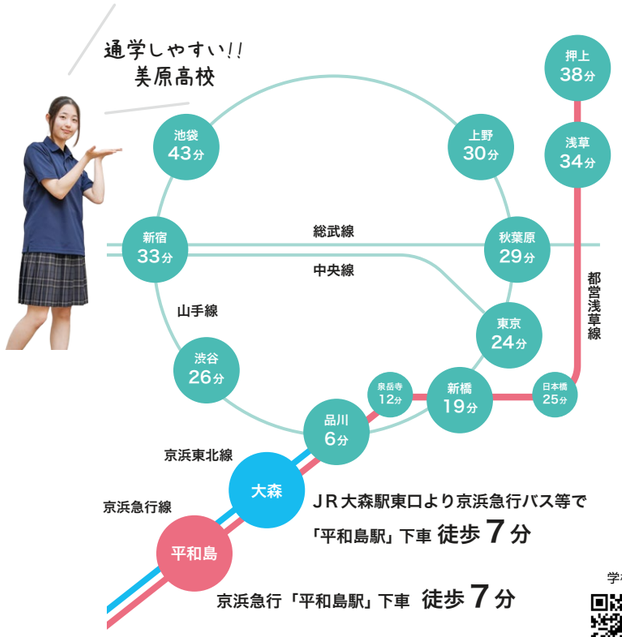
学校説明会

第1回 10月10日(土)
第2回 11月7日(土)
第3回 11月21日(土)
第4回 12月5日(土)

四葉祭(文化祭)

1日目 9月12日(土) [校内公開]
2日目 9月13日(日) [校内公開]
※受検希望者は両日とも見学可

ACCESS MAP 〈本校へのアクセス〉



〒143-0012 東京都大田区大森東1−33−1
TEL:03−3764−3883
FAX:03−3764−3854
URL:https://www.metro.ed.jp/mihara-h/

学校HP　公式X(旧Twitter)

学校情報発信中!!

みはらちゃん
イラスト部
生徒デザイン

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

Tokyo Metropolitan MIHARA High School

Find Your Future

きっと見つかる、未来の自分
#だから美原高校

NEW
人工芝グラウンドが完成!!

School Guide 2027

東京都立美原高等学校
全日制 普通科
単位制

Find Your Future

きっと見つかる、
未来の自分
#だから美原高校

充実した少人数授業 P.3~4

本校では単位制の特色を生かし、多くの科目で習熟度別授業や少人数授業を行っています。それにより、手厚くきめ細かな学習指導を実現しています。

Learning 01

多様な選択科目 P.3~5

大学受験対策から資格取得や教養を高める科目まで、約70講座という幅広い選択科目を設置しています。生徒の多様な進路や、興味・関心に応じた受講が可能です。

Learning 02

学校行事・部活動 P.11~14

体育祭・文化祭に加えて、球技大会や合唱祭など多くの行事で盛り上がります。また、部活動にも力を入れ、多くの部が大会で成績を残すなど、充実した学校生活を送っています。

Learning 03

特色のある施設 P.9

32,000冊の蔵書数を誇る図書室、福祉実習室や介護入浴実習室など、美原高校ならではの特色ある施設が充実しています。また、人工芝のグラウンドが完成し、学校行事や部活動も一層充実します。

Learning 04

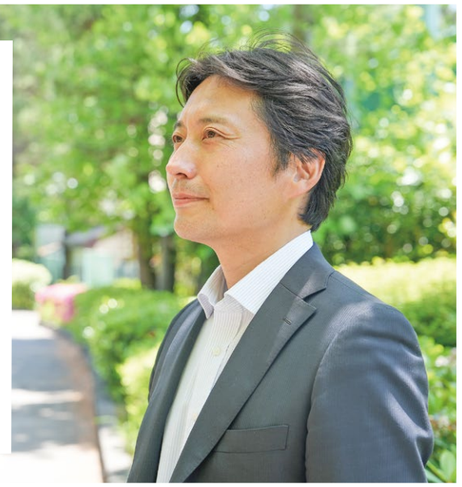
Principal's Message

美原高校は皆さんのチャレンジを全力で応援します！

美原高校は、平成17年に開校した全日制・普通科・単位制の高等学校です。開校時より『自律共生』を教育目標に掲げ、「個性伸長」、「進路実現」、「社会貢献」の3点を特色とする学校を目指してきました。

本校では、生徒の様々なチャレンジを全力で応援します。それは、これからの変化の激しい時代において、未知のことや新しいことに挑戦することの重要性がますます高まっていくからです。本校で様々なチャレンジをして、たとえ失敗しても諦めずに続ければ道が開けることを体験することで、失敗を恐れず挑戦できる大人になって欲しいと思っています。

東京都立美原高等学校長 岡村　健



特色ある授業 *Featured Subjects*

選択科目、あなたは何を選びますか？

約70講座から選ぶ選択授業

美原高校は、多様な選択科目を設置する単位制高校です。習熟度別授業、少人数授業も取り入れ、基礎・基本の定着から応用まで着実なレベルアップを図っています。

１年次は芸術科目以外は共通履修で、各教科をバランスよく学習します。２年次から選択科目が設けられ、約70講座から各自の進路や興味に合わせて選択します。

※ 現在検討中の選択科目を掲載しています。※ 選択科目については変更される場合があります。

学力向上科目群

受験力や基礎学力を高めていくための科目群

国語　文学国語、国語表現、演習（現代文、古文）

社会　地理探究、世界史探究
倫理、政治経済、演習（地理、世界史、日本史）

数学　数学Ⅲ、数学Ｂ、数学Ｃ
演習（数学ⅠＡ、数学Ⅱ、数学ⅡＢ）

理科　物理、化学、生物
演習
（化学基礎、生物基礎、
物理、化学、生物）

外国語　論理・表現Ⅲ、実用英語、
英語多読

学力をしっかり付けて
進学したい！

人間力向上科目群

社会人として生きていくために必要な知識・教養等を養うための科目群

知識・教養を高める

ソルフェージュ基礎、音楽Ⅱ、器楽、実用書道、英語会話、
フードデザイン、保育基礎、課題研究、ビジネス基礎、
社会福祉基礎、コミュニケーション技術、手話実習

興味・関心を高める

化学実験、生物実験、絵画・デッサン、デザイン基礎、創作書道、
ファッション造形基礎、ファッション造形基礎（発展）、
服飾手芸、食文化、保育実践

身体能力を高める

陸上競技、バスケットボール、サッカー、
バレーボール、テニス、スポーツ実践

文化に触れる

演劇、和太鼓、弓道、日本文化入門（茶道）

新しい自分を
見つけたい

教育課程 *Curriculum*

一年次	現代の国語	言語文化	地理総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ / 美術Ⅰ / 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	情報Ⅰ	総合	HR
	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	1	1
二年次	論理国語	古典探究	歴史総合	公共	数学Ⅱ	物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	選択科目４単位		総合	HR
	2	3	2	2	3	2	2	2	1	3	2	4		1	1
三年次	論理国語	日本史探究	体育	英語コミュニケーションⅢ	＜選択科目 10 ～ 18 単位＞									総合	HR
	2	2	2	4	10 ～ 18									1	1

必履修科目　学校必履修科目　選択科目

- １日の授業は、50分×6時限、3学期制で、しっかり学習に取り組んでいきます。
- 2･3年次は、それぞれの進路や適性、興味関心に応じて約70講座から選択、各自の夢の実現を目指します。
- 3年次に必修選択科目が設けられ、各自の進路に合わせて選択します。
- 学習支援クラウドサービスを授業や家庭学習に取り入れています。（令和8年度はipadを使用）

授業風景 *Classroom Photos*

和太鼓

弓 道

手話実習

英語会話

ソルフェージュ基礎

ファッション造形基礎

服飾手芸

フードデザイン

絵画・デッサン

デザイン基礎

化学実験

履修登録ガイダンス *Guidance*

選択科目を選ぶために、
担任や各教科教員による
履修相談が行われて
います。

選択科目の選び方 *How to Select*

進路に合わせた選択で可能性を広げる

3年次の必修選択（学力向上選択科目）例

理系大学進学希望の場合

2年次
数学Ⅱ演習、数学B

＋

3年次
数学C、数学Ⅲ、論理・表現Ⅲ
物理 or 化学 or 生物
物理演習 or 化学演習 or 生物演習

文系大学進学希望の場合

2年次
文学国語

＋

3年次
現代文演習、古文演習
論理・表現Ⅲ
日本史演習 or 世界史探究・演習

看護・福祉系希望の場合

2年次
数学ⅠA演習
文学国語 or 社会福祉基礎

＋

3年次
現代文演習、論理・表現Ⅲ
数学ⅠA演習
生物基礎演習 or 化学基礎演習
コミュニケーション技術、手話実習

家政・保育系希望の場合

2年次
保育基礎 or ファッション造形基礎
or フードデザイン or 社会福祉基礎

＋

3年次
現代文演習
生物基礎演習 or 化学基礎演習、食文化
or 保育実践 or ファッション造形基礎（発展）

芸術系希望の場合

2年次
実用書道 or 音楽Ⅱ or
絵画・デッサンA

＋

3年次
実用書道 or 創作書道 or
ソルフェージュ基礎 or 音楽Ⅱ or
器楽 or 絵画・デッサンB or
デザイン基礎

紹介したモデルのように、選択科目は
希望進路によって自由に選択できます。
何を選択したらよいか迷ったときは
先生に相談しよう！

※ 現在検討中の選択科目を掲載しています。
※ 選択科目については変更される場合があります。

進路実現へのステップ *Steps for Career*

美原高校では、毎週1時間の「総合的な探究の時間」で「Gateway to Careers ―未来への扉―」をテーマに、将来について考える時間を設定しています。様々な機会を通して進路に結び付く内容を学習、体験していく中で進路実現への扉が開かれるようにプログラムされています。

1年次 探す
自己を知る
- 職業研究
- 基礎学力の確立

2年次 定める
自己を磨く
- 学問研究
- 学力向上

3年次 開く
自己実現を目指す
- 目標の確立
- 進路の実現
- 実力養成

生徒一人一人が自己の進路に向き合えるように、「総合的な探究の時間」では、3年間のキャリア教育を実施しています。

Gateway to Careers ― 未来への扉― プログラム紹介

1年次

■職業別ガイダンス	様々な職業に対応した約20校の専門学校から講師を招き、各業種の話を聞くことで職業理解を深めます。（AI・IT、看護師、介護福祉士、美容師など）
■上級学校理解	大学、短期大学、専門学校など様々な校種別の進路先から、講師の方に本校に来校していただき、上級学校の内容について理解を深めます。
■受験合格体験講話	3年次生の受験合格体験を聞き、自分の将来について考えます。

職業別ガイダンス（1年次）

2年次

■進路講演会	「2年の過ごし方」について学習面・進路面からの話を聞きます。
■上級学校説明会	大学や専門学校の各分野の先生方の授業を実際に受け、上級学校の授業を体験します。 （例）人文系：英語教育を成功させよう。さて、その秘訣とは？ 教育学系：小中学校教員を目指すためには「今がチャンス」
■3年次0学期講演会	3年次の進路実現に向けた勉強法やそのための準備についてお話を聞き、自身の進路実現へ役立てます。
■受験合格体験講話	3年次生の受験体験を聞き進路希望を実現させる方法を考えます。

進路講演会（2年次）

3年次

■志望理由書講演会	外部講師を招き、志望理由書の書き方を指導します。自身の将来のキャリアを見据え、自分で考え表現する大切さを学びます。
■上級学校説明会	50以上の大学・短期大学・専門学校の先生方から、上級学校について詳しく学びます。
■入試直前対策	一般入試、推薦入試など入試スタイル、大学選び、受験スケジュールの立て方、面接試験の準備等の指導を行い、効果的な受験方法やその対策を学びます。

上級学校説明会（3年次）

進路実現のために

講　習
夏期講習・放課後補習などを通じ、学力向上を図り大学進学を実現する力を育みます。

資格取得
秘書検定、英語検定、漢字検定、保育検定の取得に向けて、授業や補習でサポートします。

小論文・面接指導
推薦入試の対応を視野に入れ、学校全体で面接・小論文の指導をします。また、希望進路に応じた個々の面接も丁寧に指導します。

模擬試験
1年次から、年に複数回実施。個々が学習の問題点を把握し次回に生かせるよう、振り返り学習も実施しています。

3年次生による受験合格体験講話

進路状況 Career Path

あなたも現役で大学を目指そう！

夢の一歩へ!! きっと見つかる指定校一覧（令和7年度）

4年制大学	短期大学	専門学校
110校 286学部495学科	25校45学科	多彩な分野

亜細亜大学・桜美林大学・神奈川大学・神奈川工科大学・鎌倉女子大学・関東学院大学・杏林大学・工学院大学・国士舘大学・産業能率大学・城西大学・昭和女子大学・女子美術大学・高千穂大学・拓殖大学・玉川大学・大正大学・大東文化大学・鶴見大学・帝京平成大学・桐蔭横浜大学・東海大学・東京医療保健大学・東京家政大学・東京家政学院大学・東京国際大学・東京工科大学・東京工芸大学・東京電機大学・東洋大学・東洋学園大学・二松学舎大学・日本栄養大学・日本社会事業大学・日本女子体育大学・東京有明医療大学・日本大学・フェリス女学院大学・文教大学・武蔵野大学・明海大学・目白大学・横浜薬科大学・立正大学　他

令和７年度 卒業生進路（19期176名）

4年制大学	短期大学	専門学校	就職	その他（浪人・未定）
69名	4名	78名	8名	17名

	4年制大学	短大	専門学校	就職	その他（浪人・未定）
令和7年度（19期生176名）	4年制大学69名 39.2%	短大4名 2.3%	専門学校78名 44.3%	就職8名 4.5%	その他（浪人・未定）17名 9.7%
令和6年度（18期生171名）	4年制大学63名 37%	短大3名 2%	専門学校80名 47%	就職7名 4%	その他（浪人・未定）8名 10%

令和7年度主な進学先（19期176名／過去5年間）

4年制大学

■ 国公立大学　横浜国立大学

■ 私立大学

亜細亜大学
跡見学園女子大学
桜美林大学
大妻女子大学
嘉悦大学
神奈川歯科大学
神奈川大学
鎌倉女子大学
神田外語大学
関東学院大学
共立女子大学
杏林大学
國学院大学
国士舘大学
こども教育宝仙大学
駒澤大学
産業能率大学
実践女子大学
芝浦工業大学
城西大学
女子美術大学
杉野服飾大学
成蹊大学
専修大学
創価大学
大正大学
大東文化大学
高千穂大学
拓殖大学
玉川大学
鶴見大学
帝京科学大学
帝京大学
帝京平成大学
桐蔭横浜大学
東海大学
東京有明医療大学
東京医療保健大学
東京家政学院大学
東京家政大学
東京工科大学
東京国際大学
東京電機大学
東京都市大学
東京農業大学
東京理科大学
東洋英和女学院大学
東洋学園大学
東洋大学
獨協大学
二松学舎大学
日本女子体育大学
日本体育大学
日本大学
フェリス女学院大学
文化学園大学
文教大学
武蔵野大学
明海大学
明星大学
目白大学
横浜薬科大学
立正大学
流通経済大学

短期大学

有明教育芸術短期大学
星美学園短期大学
洗足子ども短期大学
千葉経済大学短期大学部
鶴見短期大学
戸板女子短期大学
東京成徳短期大学
目白大学短期大学部
ヤマザキ動物看護専門職短期大学
山野美容短期大学

専門学校

青山製図専門学校
阿佐ヶ谷美術専門学校
浅野工学専門学校
大原法律公務員専門学校
神田外語学院
草苑保育専門学校
窪田理容美容専門学校
国際動物専門学校
国際フード製菓専門学校
国際文化理容美容専門学校
佐伯栄養専門学校
彰栄保育福祉専門学校
新宿調理師専門学校
新東京歯科衛生士学校
誠心調理師専門学校
聖徳大学幼児教育専門学校
高山美容専門学校
中央工学校
東京YMCA社会体育・保育専門学校
東京都立荏原看護専門学校
東洋美術学校
日本外国語専門学校
日本工学院専門学校
日本電子専門学校
日本美容専門学校
服部栄養専門学校
羽田幼児教育専門学校
山野美容専門学校

活躍する卒業生 Successful Graduate's

Voice 01 東京農業大学 農学部 動物科学科

山田　心咲 さん

私は幼い頃から生物が好きで、大学で専門的に学びたいと考え、この進路を選びました。東京農業大学を志望した理由は、大学としての知名度に加え好奇心や探究心の強い学生が多く、実学を重視しており、学びを実践できる環境があるからです。「何を学ぶか」だけでなく「誰と学ぶか」も大切だと考えており、良い対人関係が得られる大学を選ぶためにもこの3つの条件を重視しました。自己推薦書は自分の興味、関心とそれを学ぶことが社会にどのように役に立つのかを関連づけて書きました。事前課題は国内の酪農の問題についてでしたが、知識が無かったので本や論文、酪農実習を通してそこから分かる課題と考えをまとめ、進路指導担当の先生と何度も推敲を重ねました。とにかく行動あるのみです。頑張ってください。

Voice 02 芝浦工業大学 工学部 電気電子工学課程　先端電子工学コース

福島　文香 さん

ある小説を読んで、私は筋萎縮性側索硬化症（ALS）という病気を知りました。この病気では筋肉が衰えていき、考えることはできるものの、手足を動かせず、言葉も話せなくなるという状態に陥ってしまいます。私がこの大学を志望した理由は、ブレインコンピューターインターフェース（BCI）について研究できる研究室があったからです。現在、考えるだけで機械が動く、音声を発することのできる装置が存在しています。しかし、それらの技術には課題があります。その課題の解決に貢献したいと思い、この大学を志望しました。総合型選抜（もしくは理工系女子選抜）のいいところは、自分のやりたいことをアピールできることです。ぜひ、将来やりたいと思うことを探してみてください。

Voice 03 駒澤大学 経済学部 経済学科

佐分　海恋 さん

私はこの春、駒澤大学経済学部経済学科に進学することが決まりました。私は高校二年生の時、担任の先生に日東駒専を総合型選抜入試で目指してみないかと勧められたことをきっかけに、進路について本格的に考えるようになりました。3年生の夏のオープンキャンパスで駒澤大学の雰囲気に魅力を感じ、進路を最終的に決定しました。八月後半まで部活動を続けていたため、周囲より進路活動の開始は遅れましたが、9月からは塾に通い、志望理由書の作成や添削、小論文対策に力を入れました。小論文は過去問を参考に1日1問以上を目安に取り組み、面接練習は学校の先生方に何度もお願いをし練習を重ね、最後まであきらめず努力を続けました。

Voice 04 日本大学 文理学部 物理学科

道家　悠人 さん

物理学科へ進学することを決めました。物理の授業を通して、身の回りの現象を理論で説明できることに興味を持ち、将来は物理の面白さを伝えられる教師になりたいと考えるようになりました。日本大学は専門的な物理を学びながら教職課程も履修でき、目標を実現できる環境が整っていると感じました。高校生活では推薦を意識して特別なことをしたわけではなく、日々の授業や課題に真面目に取り組み、当たり前のことを継続してきました。その積み重ねが今回の進路につながったと感じています。

施設・設備紹介 *Campus Life*

人工芝グラウンド

約8231㎡のグラウンドは、全面が人工芝です。陸上用の全天候型走路・跳躍競技用砂場、テニスコートなどもあります。

図書室

蔵書量32,000冊を誇っています。洋書も多いです。

和室

選択授業の他、茶道部、箏曲部が使用しています。

弓道場

師範の先生が監修した弓道場です。弓道の選択授業や全国大会にも出場する弓道部が使用しています。

パソコン教室

授業で使用している他、パソコン部も使用しています。

トレーニングルーム

マシーンの設備が充実しており、部活動のトレーニングに活用しています。

プール

体育館屋上にある屋外プールです。隣接する平和の森公園の緑に囲まれています。

福祉実習室

一般家庭を模した環境で、和室・リビング・台所・トイレを利用し演習を行っています。

介護入浴実習室

介護入浴実習の様子が外から見えるように工夫されています。

制服紹介 *School Uniform*

個性が輝く「選べる」制服

英国風の落ち着いたデザインで、生徒にも人気のファッション。
夏場のポロシャツやベストなど好みでスタイルを選択可能です。

ネクタイ

リボン

Option

ネクタイとリボンを選ぶことができます。

Formal Style

冬服

Summer

夏服

Summer Polo

夏服（ポロシャツ）

Slacks Style

スラックス

女子はパンツスタイルも選べます

学校行事 School Events

体育祭や文化祭に 加えて球技大会や合唱祭など多くの行事で盛り上がります

4
- 始業式
- 入学式
- オリエンテーション
- 健康診断
- セーフティ教室
- 実力診断テスト（３年次生）
- 適性検査（１・２年次生）

5
- 遠足（1・2・3年次生）
- 生徒総会
- 中間考査
- 上級学校説明会（３年次生）
- 進路講演会（２年次生）

6
- 体力テスト
- **体育祭**
- 実力診断テスト（１・２年次生）
- 職業別ガイダンス（１年次生）
- 上級学校説明会（２年次生）

7
- 期末考査
- 夏季休業開始
- 夏期講習

8
- 夏期講習
- 部活動合宿
- 夏季休業終了

9
- 面談週間
- **文化祭（四葉祭）**

10
- 開校記念日
- 中間考査
- 生徒会役員選挙
- 上級学校模擬授業（２年次生）
- 上級学校理解（１年次生）

11
- 生徒総会
- **修学旅行（２年次生）**
- 防災訓練

12
- 期末考査
- 冬季休業開始
- セーフティ教室

1
- 冬季休業終了
- 実力診断テスト（１・２年次生）
- 小論文テスト（１・２年次生）
- 学年末考査（３年次生）

2
- **合唱祭**
- 小論文テスト振り返り講話

3
- ３年次生による合格体験講話
- 学年末考査（１・２年次生）
- 卒業式
- 球技大会
- 芸術鑑賞教室
- 修了式

Student President's Voice

美原高校は、「自律共生」を目標に、生徒一人ひとりが自分のやりたいことを見つけ、実現できる学校です。単位制を取り入れており、2年生からは自分の興味や目標に合わせて科目を選び、主体的に学ぶことができます。自分と同じ目標を持つ仲間と学ぶことで、のびのびと楽しく成長できるのが魅力です。

また、体育祭や文化祭、合唱祭などの行事では、クラスや仲間と協力して取り組み、かけがえのない思い出を作ることができます。日々の学校生活の中で、仲間との絆も深まっていきます。

さらに、先生方はとても親身で、進路や学校生活についても気軽に相談に乗ってくださいます。安心して自分の将来と向き合える環境が整っています。

これからの高校生活の中で、自分のやりたいことに積極的に挑戦し、充実した3年間を過ごしてください。私たち在校生一同、皆さんと過ごせる日々を楽しみにしています。

生徒会長　上村　うる

部活動 *Club Activities*

充実の部活動。多くの 部活動が大会で成果を残しています

文化・スポーツ特別推薦

- サッカー部
- 男子バスケットボール部

上記2部活動が文化・スポーツ特別推薦を実施しています。

弓道部

和太鼓部

サッカー部

男子バスケットボール部

女子バスケットボール部

男子ソフトボール部

テニス部

バトミントン部

女子バレーボール部

陸上競技部

卓球部

パソコン部

福祉部

箏曲部

演劇部

イラスト部

家庭科部

文芸部

美術部

書道部

写真部

茶道部

吹奏楽部

主な大会実績

弓道部

令和8年度　関東大会東京都予選女子団体準優勝
令和8年度　関東大会出場
令和7年度　東京都個人選手権大会 女子の部 8位12位入賞
令和7年度　東京都遠的大会個人優勝
令和7年度　紫灘旗全国遠的弓道大会女子団体 5位入賞

和太鼓部

令和7年度8月　第25回東京日本太鼓ジュニアコンクール
　　優秀賞 及び 東京都教育委員会賞
令和7年度3月　第28回日本太鼓ジュニアコンクール出場
　　（全国大会）

サッカー部

令和8年度5月　東京都高等学校総合体育大会
　　東京都大会進出

男子バスケットボール部

令和7年度　インターハイ東京都予選ベスト64
令和6年度　インターハイ東京都予選ベスト32
令和5年度　新人戦本大会ベスト32

女子バレーボール部

令和4年度　春季大会東京都ベスト64
令和4年度　インターハイ予選ベスト32

バトミントン部

令和3年度　東京都バドミントン選手権大会ベスト16

陸上競技部

令和6年度　東京都選抜1年生大会
　　4位入賞（女子棒高跳び）
　　5位入賞（走幅跳）8位入賞(400m)
令和6年度　東京都新人大会7位入賞（女子棒高跳）
令和3年度　全国高校総体出場（やり投げ）

テニス部（男子・女子）

令和6年度　第一学区テニス大会
　　女子ダブルス2位 田中・小覺ペア
　　女子ダブルス3位 後藤・山口ペア

男子ソフトボール部

令和5年度　春季大会兼関東大会都予選 準優勝
令和5年度　秋季大会兼全国大会都予選 準優勝

美術部

令和8年度　高校生国際美術展出品
令和7年度　東京都高等学校文化祭美術・工芸部門
　　中央大会第36回中央展出品

演劇部

令和7年度　高校文化祭演劇部門山手城南地区大会奨励賞

書道部

文化祭にて展示、行事にて作成

文芸部

高文連主催「文芸部のつどい(俳句・詩・短歌・小説・文芸部誌の部)」に参加、文化祭にて展示

吹奏楽部

令和7年度　第65回 東京都高等学校吹奏楽コンクール C組 銅賞受賞
令和7年度　第49回 東京都高等学校アンサンブルコンテスト 銀賞受賞

［同好会］

軽音同好会　科学同好会